

*E-santé*

## **Kiplin et Patients en réseau s'allient pour favoriser l'activité physique de patients atteints de cancer**

*L'association Patients en réseau contribue, depuis 2014, à rompre l'isolement des malades atteints de cancer et de leurs proches. Kiplin, de son côté, développe des jeux de santé connectés autour de l'activité physique. Ces jeux permettent de proposer une activité physique adaptée aux patients atteints de maladies chroniques. Ensemble, les deux acteurs lancent un challenge connecté auprès de 150 patients atteints de cancer. Il leur permettra d'intégrer l'activité physique dans leur quotidien, et ainsi de mieux vivre leur maladie.*

De février à avril 2021, ce partenariat entre Kiplin et Patients en réseau va permettre à 150 adhérents de l'association de participer à des jeux digitaux et de pratiquer un programme d'activité physique connectée.

Parmi les participants, 110 patients atteints de cancer (sein, poumon, gynécologique, colorectal) seront incités à bouger-marcher tout au long de la journée. Ils pourront associer leurs proches à ce challenge en faisant équipe avec des amis ou des membres de leur famille. Au total, ce sont une trentaine d'équipes qui vont se défier durant 3 mois.



**Le principe :** effectuer le plus de pas possibles dans la journée. Les pas parcourus seront comptabilisés dans l'application mobile Kiplin. Plus les participants cumuleront de points, plus ils pourront avancer dans les différentes étapes des trois jeux connectés qui leurs seront successivement proposés : un tour du monde virtuel, puis un jeu d'énigmes, et enfin un jeu de plateau sur le thème de la préservation de la forêt.

40 patients de l'association pourront, en outre, participer à un programme complet d'activité physique adaptée (APA) connectée : après un bilan de capacité physique, ils bénéficieront de 10 séances d'APA en distanciel, encadrées par un enseignant spécialisé. Un nouveau bilan de condition physique viendra conclure le programme. Kiplin pourra bénéficier des retours de ces participants pour encore améliorer l'efficacité de son approche auprès des patients.

L'activité physique est la seule thérapie non médicamenteuse aux effets reconnus sur les pathologies chroniques telles que le cancer. Elle permet aux patients de réduire la fatigue et d'améliorer leur qualité de vie, pendant et après le traitement. Elle contribue également à faire diminuer le risque de récurrences de certains cancers. De plus, sa pratique régulière permet d'améliorer le bien-être psychologique des patients en encourageant le lien social et l'estime de soi.

Comme le précise Laure Guérout-Accolas, créatrice de Patients en réseaux : « Nos adhérents ont découvert Kiplin à l'occasion de la première Cancer Pride puis lors des deux confinements liés à la Covid19 où les challenges proposés ont remporté un vif succès. Les patients de nos réseaux ont beaucoup apprécié d'être incités à bouger en équipe, à s'amuser et même retrouver un esprit de compétition très stimulant et gai dans cette période particulièrement morose !

Par ailleurs, nous sommes convaincus des bienfaits de l'activité physique pour mieux faire face aux traitements mais aussi pour se sentir mieux physiquement et moralement. Les bienfaits au long cours sur les risques de récidives, la fatigue et les douleurs mais aussi sur les risques d'autres pathologies sont aussi essentiels. C'est pourquoi nous sommes très heureux de ce partenariat qui va nous permettre d'accompagner nos communautés de patients jusqu'au printemps et permettre que leurs expériences soient utiles aux développements de ce type d'accompagnements. »

Kiplin a déjà collaboré avec plusieurs établissements de lutte contre le cancer (CHU Henri Mondor, Tenon, Saint-Louis et l'Hôpital Européen George Pompidou, l'Institut Gustave Roussy...). Il signe ici son premier partenariat avec une association de patients.

« Nous sommes heureux de ce rapprochement entre Kiplin et Patients en réseau. Pour un acteur de la santé connectée comme Kiplin, il est indispensable d'accorder une place centrale au patient dans la chaîne de soins. Nous l'associons ainsi au développement des solutions qui peuvent contribuer à une meilleure prise en charge de son affection, et à améliorer sa qualité de vie au quotidien » se félicite Vincent Tharreau, fondateur de Kiplin.

### DES JEUX DE SANTÉ CONNECTÉS AUTOUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Depuis 2014, Kiplin développe **une solution digitale pour les établissements de santé** : un ensemble de **jeux de santé**, permettant aux patients de **pratiquer l'APA à distance**, en dehors des seules séances en présentiel. Plusieurs hôpitaux et centres de soins proposent les jeux digitaux Kiplin à leurs patients atteints de cancer, diabète ou obésité.

Ces jeux – développés avec l'appui d'un comité scientifique de dix experts - fonctionnent tous sur un principe identique : pour jouer, les participants doivent bouger (marcher, pédaler...) munis de leur smartphone. C'est cette activité physique qui leur permet de progresser dans les jeux. Couplée avec un outil de recueil sécurisé des données de santé, cette offre permet aux référents de santé de suivre l'activité des patients et de les accompagner vers un **changement durable de leurs comportements**.

### À PROPOS DE PATIENTS EN RÉSEAU

L'association Patients en réseau regroupe des personnes, patients et proches, concernées par le cancer et a été créée à partir de leurs expériences vécues.

Elle s'appuie sur des comités scientifiques pluridisciplinaires et a pour vocation de développer des réseaux sociaux pour faciliter le quotidien face à l'épreuve de la maladie : Rompre l'isolement, partager l'espoir, trouver du soutien, de l'information fiable mais aussi pratique (adresses utiles, événements). Ces solutions digitales sont accessibles en France et dans le monde, habitant d'un village reculé, expatrié à l'autre bout de la planète ou urbain ultra-connecté, chacun peut y trouver échanges, informations et soutien.

Il existe à ce jour 4 réseaux : [www.monreseau-cancerdusein.com](http://www.monreseau-cancerdusein.com), [www.monreseau-cancerdupoumon.com](http://www.monreseau-cancerdupoumon.com), [www.monreseau-cancergyneco.com](http://www.monreseau-cancergyneco.com) et [www.monreseau-cancercolorectal.com](http://www.monreseau-cancercolorectal.com)

Retrouvez notre association sur [www.patientsenreseau.fr](http://www.patientsenreseau.fr)

### A PROPOS DE KIPLIN

Créé en 2014, Kiplin est un éditeur de jeux digitaux favorisant l'activité physique au service de la santé. Basée à Nantes et à Paris, dans les locaux de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, l'entreprise s'est dotée d'un comité scientifique constitué de personnalités issues du monde de la santé, du digital et du traitement des données de santé. Promoteur d'une activité physique inclusive, Kiplin consacre plus de 60 % de ses charges à sa mission

*à impact : réduire la fracture entre les patients qui ont accès à des soins et ceux qui n'en ont pas. Plus d'informations sur <https://www.kiplin.com>.*

**Contacts presse**

[contact@patientsenreseau.fr](mailto:contact@patientsenreseau.fr)

**Patients en réseau**

**Beyond Communication pour Kiplin**

Najette Chaib – [nchaib@beyondcom.fr](mailto:nchaib@beyondcom.fr) – 06 18 38 11 14

Constance Legrand – [clegrand@beyondcom.fr](mailto:clegrand@beyondcom.fr) – 06 79 98 30 92