



COMMUNIQUE DE PRESSE

Mars 2021

CANCEROLOGIE

KIPLIN LANCE AVEC RAMSAY SANTE

UN PROGRAMME D'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE POUR 500 PATIENTS POST CANCER

Ce programme sera développé à l'Institut de cancérologie Lille Métropole. Combinant des activités en présentiel, distanciel et connecté, il s'étendra sur une période de 3 ans et concernera 500 patients ayant terminé leur traitement pour un cancer digestif ou un cancer du sein. Cette innovation s'inscrit dans le cadre du dispositif national dit « de l'article 51 » qui permet d'expérimenter de nouvelles organisations en santé reposant sur des modes de financement inédits.

Alors que le recours à l'activité physique chez les patients pendant et après cancer est désormais reconnu comme partie intégrante de la prise en charge¹, **Ramsay Santé et Kiplin lancent un programme d'activité physique adaptée**, combinant présentiel, distanciel et connecté, **dans le cadre du parcours après cancer**.

Kiplin, acteur reconnu du digital, a développé dès 2014 **une offre innovante** : un ensemble de **jeux numériques** permettant aux participants de **pratiquer en équipes une activité physique régulière**. Ces jeux – développés avec l'appui d'un comité scientifique de dix experts - fonctionnent tous sur un principe identique : **pour jouer, les participants doivent bouger** (marcher, courir, pédaler...) **munis d'un objet connecté** (leur smartphone par exemple). Ce sont leurs mouvements qui les font progresser dans le jeu. Couplée avec un outil de recueil sécurisé des données de santé, cette offre, **prescrite par le médecin**, lui permet de suivre l'activité de ses patients et de les accompagner vers un **changement durable de leurs comportements**.

La solution développée par Kiplin comprend des séances d'Activité Physique Adaptée (APA) dispensées par des professionnels, des jeux de santé connectés, des évaluations de condition physique, des webinaires thématiques et un outil de suivi pour les professionnels de santé.

Ramsay Santé, premier acteur de l'hospitalisation privée en cancérologie en France, a été autorisé, par le comité technique national 'Article 51' à expérimenter ce dispositif innovant, en lien avec l'agence régionale de santé Hauts-de-France.

« Nous sommes partis du constat que l'introduction de l'activité physique dans le parcours de soins post-cancer présentait plusieurs limites : manque d'adhésion aux programmes mis en place, inégalité de l'accès aux ressources, manque de coordination et de partage d'information entre les différents intervenants, difficultés logistiques, etc. La solution connectée mise en place par Kiplin vise à faciliter l'insertion de l'activité physique dans le parcours de soins mais aussi la coordination entre les professionnels de santé. En outre, elle permet une évaluation de l'impact de l'activité physique adaptée sur la qualité de vie des patients. »,

¹ Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer, Institut national du Cancer, mars 2017.

commentent Aurélie Clerquin, chef de projet à l'Institut de cancérologie Lille Métropole et Carole Micheneau, Référente de la filière cancérologie chez Ramsay Santé.

Au cours de ce programme d'une durée de **12 semaines** les patients, accompagnés par une infirmière coordinatrice, seront invités à prendre part à un programme d'APA. Le mode visioconférence permet de faciliter l'accès à ces séances, pour les patients ne souhaitant / ne pouvant pas se déplacer au sein de l'établissement de santé.

La population cible est de 500 patients ayant terminé leur traitement pour un cancer digestif ou un cancer du sein à l'Institut de cancérologie Lille Métropole. Ce dernier englobe 4 établissements autorisés en cancérologie (l'Hôpital privé la Louvière, l'Hôpital privé de Villeneuve d'Ascq, l'Hôpital privé Le Bois, la Clinique de la Victoire) et prend en charge chaque année environ 2 000 patients en chirurgie du sein et digestive.

"Nous sommes très enthousiastes à l'idée de déployer avec le groupe Ramsay Santé notre thérapie digitale APACO® (activité physique adaptée connectée) dans un parcours patient cancer. L'objectif est d'abord d'évaluer la pertinence médico-économique de ce parcours pour le système de santé. Il s'agit, ensuite, d'évaluer et mesurer l'engagement des patients dans ce parcours notamment grâce à la gamification. Le jeu reste un puissant levier pour adopter de nouvelles habitudes de vie. Au cours de nos jeux, 70 % des participants augmentent ainsi leur pratique d'activité physique de plus de 50 % par rapport à leurs habitudes. L'enjeu est de faciliter l'accès aux programmes d'activité physique adaptée et de favoriser l'autonomisation des patients, tout en gardant les référents de santé au centre des échanges. " ajoute Vincent Tharreau, fondateur de Kiplin.



Le dernier-né des jeux Kiplin : l'Odyssée des Lucioles.

A propos de Kiplin

Créé en 2014, Kiplin est un éditeur de jeux digitaux favorisant l'activité physique au service de la santé. Basée à Nantes et à Paris, dans les locaux de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, l'entreprise s'est dotée d'un comité scientifique constitué de personnalités issues du monde de la santé, du digital et du traitement des données de santé. Promoteur d'une activité physique inclusive, Kiplin est labellisée Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale (ESUS). Elle consacre plus de 60 % de ses charges à sa mission à impact : réduire la fracture entre les patients qui ont accès à des soins et ceux qui n'en ont pas. Plus d'informations sur <https://www.kiplin.com>.