

PRÉVENIR LES TMS GRÂCE À DES ÉQUIPEMENTS ADAPTÉS

Les TMS (troubles musculo-squelettiques) sont de loin les maladies professionnelles reconnues les plus fréquentes. L'accroissement des contraintes de productivité et l'intensification du travail dans un contexte de vieillissement de la population expliquent en partie l'augmentation des TMS dans la population active au cours des deux dernières décennies.

Les TMS sont des maladies qui touchent les articulations, les muscles et les tendons. Ils s'expriment par de la douleur mais aussi par de la raideur, de la maladresse ou une perte de force. Quelle que soit leur localisation, les TMS peuvent devenir irréversibles et entraîner un handicap durable. Afin que ces maladies ne deviennent pas chroniques, elles doivent être diagnostiquées et prises en charge précocement. Et les TMS coûtent cher à l'entreprise... Ils sont une source de désorganisation majeure, pouvant entraîner une baisse de performance pour l'entreprise (diminution de la productivité, de la qualité...) et avoir un impact en matière d'absentéisme et de turnover.



(environ 2,10m) et de changer ces poches toutes les 20 minutes ou plus. Les principaux facteurs de risques biomécaniques sont la forte répétitivité des gestes, les efforts excessifs de l'épaule lors du port de charges lourdes, le travail nécessitant des gestes précis et très fins, les postures inconfortables ou maintenues durant de longues périodes avec les bras au-dessus du niveau des épaules. Selon l'INRS, plus de 95% des TMS concernent le membre supérieur, et le TMS de l'épaule est celui qui coûte le plus cher (43k€), générant l'arrêt de travail le plus long (300 jours en moyenne) et progressant le plus (+20% par an).

De ce constat est née une solution sur mesure pour l'activité urologique. Le dispositif Lifti de la société Optionomy est conçu pour faciliter cette tâche. Il permet d'accrocher les poches à une hauteur confortable (environ 1,30m) puis de les élever sans effort grâce à une batterie ou une pédale hydraulique. Ce dispositif, déjà présent dans une cinquantaine d'établissements, fournit une solution matérielle fiable pour éviter les TMS.

*Source cours des comptes, sécurité sociale 2017

CAS PRATIQUE EN CHIRURGIE UROLOGIQUE

L'activité croissante de la chirurgie urologique (+ 28 % en 7 ans*) représente plus 400 000 séjours annuels pour environ 500 établissements. Lors de ces séjours, le patient subit une irrigation vésicale. Le protocole propose d'utiliser des poches de 3L ou 5 L de NaCl. L'irrigation s'effectue par gravité ce qui nécessite d'élever ces poches lourdes à une hauteur conséquente



LES UTILISATEURS EN PARLENT

POLYCLINIQUE LE LANGUEDOC ELSAN PIED À PERFUSION HYDRAULIQUE, HOSPITALISATION

Pour suivre les recommandations du CHSCT nous avons acquis un dispositif Lifti qui présente plusieurs avantages pour notre activité urologique :

- Grande capacité : port de 4 poches de 3 ou 5 litres, réduisant les gestes répétitifs
- Un réglage de la colonne par système hydraulique à l'aide de la pédale, évite le port à bout de bras des poches, et limite les douleurs au niveau des épaules des utilisateurs
- Stable et mobile
- Entretien et désinfection aisés

Nous les utilisons depuis plusieurs années, avec beaucoup de facilité, 100% de satisfaction auprès du personnel paramédical, nous les avons également déployés en salle de bloc opératoire.

INSTITUT MUTUALISTE MONTSOURIS PIED À PERFUSION SUR BATTERIE, HOSPITALISATION CHIRURGIE UROLOGIQUE

Grâce à l'appui d'un groupe de travail sur les TMS au sein de notre établissement, l'hospitalisation d'urologie a fait l'acquisition du dispositif Lifti pour la surveillance des irrigations vésicales. L'équipe soignante a rapidement constaté la diminution du port de charge en hauteur et a ressenti une diminution des tensions dans les bras, les épaules et le dos. Le dispositif est ajustable en hauteur, maniable, solide, stable et facile d'entretien. Son plateau permet d'avoir à disposition le matériel nécessaire pour le soin.

HÔPITAL COCHIN PIED À PERFUSION SUR BATTERIE, SSI

L'équipe soignante est très satisfaite du pied à perfusion électrique. L'ergonomie qu'il offre est très appréciée et réduit les troubles musculo-squelettiques car les poches d'irrigation pèsent 3kg. L'équipe évoque également la sécurité envers le patient car le pied offre une stabilité contrairement à certains pieds à perfusion qui risquent de tomber à terre ou sur le patient.

CH DE MEAUX LIFTI SUR BATTERIE

Voici un récapitulatif de l'équipe de chirurgie 4 Nord concernant le Lifti :

- Diminution des TMS
- Facilité d'entretien
- Solidité
- Bonne tenue de charge de batterie
- Peu de risque de bascule du dispositif même chargé lors des déplacements
- Excellente mobilité du dispositif
- Supporte 3 poches de 3 litres par crochets, ce qui limite les manipulations répétitives
- Grande tablette pratique



Optionomy est une société familiale française basée dans le Maine et Loire créée en 2016 par Stéphane Chaminade. Notre société conçoit et commercialise des dispositifs médicaux (Marquage CE, Classe 1) fabriqués Europe et France pour des établissements de santé. Notre expertise se base sur 10 ans d'observation en bloc opératoire, réanimation, dans des services de soin, au contact de professionnels passionnés cherchant à améliorer leurs méthodes de travail.

Grâce à l'échange, la veille et la pratique, nous sommes aujourd'hui spécialistes en solutions de prévention des troubles musculosquelettiques chez le personnel soignant, et experts en organisation d'équipement de soins. Nos produits sont conçus avec des matériaux de qualité. Ils sont utiles, durables et pérennes. Ils répondent à des exigences d'utilisation intensive sur de longues périodes et permettent une parfaite ergonomie de travail.



www.optionomy.fr

+33 (0)6 67 25 60 68 - contact@optionomy.fr